

Několik tipů, jak poděkovat domovu za vztah, který spolu máte



Dneska klepe na dveře Valentýn. Oslavte tento svátek se svým prostorem, který s vámi každý večer usíná, zná vás ve vytahaném triku i elegantním obleku, rozčuchané i načesané.

Nikdy vám neodmlouvá, jen občas vrzne dveřmi, ale nikdy se s vámi nerozejde. Většinou jste to vy, kdo od něj odcházíte a zase se k němu navracíte. Občas i bouchnete dveřmi a on čeká, až zachrastí znovu klíče ve dveřích.

Máte ho rádi a není váš první.

Máte spolu hezký vztah.

Každý den se na něj těšíte.

Jmenuje se Domov.

Několik tipů, jak poděkovat domovu za vztah, který spolu máte:

Řekněte to květinou

Pugét voňavých květin bude slušet každé vaší váze, ať už ji postavíte na jídelní stůl, kuchyňskou linku, nebo noční stolek. Dopřejte dostatek vody i zeleným rostlinám v květináči.

Věděli jste, že z rostlin u vás doma je možné vyčíst, jak to máme se vztahy s lidmi kolem sebe?

Když je máte doma uvadlé, uschlé nebo se žlutými listy, tak možná ani vy se příliš nevěnujete lidem kolem sebe.

Když se vaše květináče koupou ve vodě a jsou přelití, až z toho uhnívají kořínky, tak váš tlak na lidi kolem vás je tak silný, že urputností ničíte vztahy.

Nechte se rozmazlit

Napusťte si vanu plnou voňavých bublin, zapalte svíčku a schovejte se do vody. Nechte se rozmazlovat v místnosti, která je relaxační oázou vašeho domova. Vypněte hlavu a zapněte příjemnou hudbu. Zavřete oči a zasněte se, že ležíte na břehu teplého oceánu. Nezapomeňte si nahřát ručník, protože až vylezete a zabalíte se do něj, bude to jako teplá náruč, co vás obejmě.

Děkuji, že jsi

Zkuste se v každé místnosti na chvíli zastavit a poděkovat, že ji máte.

Děkuji ti, předsíni, že zde mohu odložit kabát, boty, tašky a nemusím už je vláčet do dalších místností.

Děkuji ti, kuchyni, že zde mohu tvořit jídla pro žaludek a jíst potraviny, které zde na mě čekají.

Děkuji ti, obývací pokoji, že se s tebou tady mohu jen tak povalovat.

Děkuji ti, koupelno, že mohu tady ze sebe smýt celý den.

Děkuji ti, toaletu, že mohu ze svého těla vypustit vše nepotřebné a tím své tělo udržuji zdravé.

Děkuji ti, šatno, že mohu několik minut jen stát a přemýšlet, co si vezmu na sebe.

Děkuji ti, ložnici, že se mohu naložit pod peřinu do svých snů.

Dívejte se na domov očima jednotlivých místností

Kdybych byla svým jídelním stolem, jak bych chtěla, aby se lidé u mě scházeli, jedli a povídali si? A tak se u svého stolu zkuste chovat.

Kdybych byla svojí knihovnou, jaké knihy bych chtěla mít vystavené? Takové si vystavte.

Kdybych byla svým věšákem, kolik kabátů bych chtěla každý den držet?

Nejsme my a prostor. Jsme jedno. Domov je naše druhé tělo. Domov je láska.

Rozpalte to spolu

Změňte nezapálený knot svíčky na hořící. Vytvořte romantickou atmosféru a zkuste se dívat chvíli do plamínek svíčky. Je to tak uklidňující.

Malé doporučení, pokud váš vztah není v tuto chvíli harmonický:

Pokud to teď mezi vámi skřípe, namažte všechny panty dveří. Můžete vyzkoušet doma říkat jen hezká slova, vždyť všechny ty zdi stojí při vás, ať se ve vašem životě odehrává jakákoli bouře.

Nedávno jste se rozešli a odstěhovali na nové místo. Máte nový domov. Ideální čas s ním navázat kontakt. Jakou pozornost jste naposledy koupili svému domovu? Třeba váš gauč potěší hřejivá deka, příjemný polštář nebo vaše zdi rádi podrží rámeček na společnou fotografii všech členů domácnosti.

A pokud Valentýna neslavíte, tak pečujte o svůj domov, jako by patřil někomu, koho milujete.

Krásné dny, Olga

- autor: Olga Bušková
- www.olgabu.cz
- foto: archiv autorky