

Nové vydání Jóga DNES vychází 2. ledna + novinky pro rok 2020



Jaký bude obsah lednového vydání a jaké novinky v časopise jsme pro vás připravili pro sezónu 2020? Čtěte dále!

Život v současném světě přináší pro jedny blahobyt a pro jiné bídu. Oba póly jsou vymezením způsobu života dobrovolně i nedobrovolně zvoleného. Lidské ego touží dosahovat lepších a lepších výsledků, získávat pro sebe stále více výhod a tím se uspokojovat. Napojení na vnitřní zdroj tak často slábně. Existuje však nějaká míra, kdy ego bude uspokojeno a nebude duši zcela ovládat? Dovolí si duše (intuice) být nepotlačena a nepodléhat síle ega získávané z materiálního světa? Jde o hledání rovnováhy. Jde o vzájemný respekt a spolupráci vedoucí k jednoduchosti a spokojení se s ní. Co je to jednoduchost? – to je téma lednového vydání našeho lifestylového časopisu Jóga Dnes a věnovat se mu budeme ze všech stran.

Nová témata a rubriky v lednovém vydání:

- Ásana a mudra v detailu
- Nový seriál o jógovém pohybu a zdraví
- Setkávání věků (děti, těhotné a senioři)
- Návrat k sobě sama (ekologie, planeta a člověk)
- JD plán o hubnutí
- Filosofie a historie - pohled na největší díla jógově-filosofické literatury
- Jóga v regionech - zpravodajství z jógových luhů a hájů
- Více jógových sestav pro začátečníky i pokročilé

-jd-